

BULLETPROOF *Coffee Rezept*

Das Kaffee-Trendgetränk aus den USA.



Zutaten

- 1 Tasse frisch gebrühter Kaffee
- 1-2 EL Ghee (Butter)
- 1-2 EL Kokosöl oder MCT-ÖL

Zubereitung:

Brühe deinen Lieblings-Kaffee wie gewohnt. Gib die Ghee und das Kokosöl in den heißen Kaffee. Mixe die Zutaten etwa 20–30 Sekunden lang in einem Mixer oder mit einem Milchaufschäumer, bis eine schaumige Mischung entsteht.